

Poprvé v mateřské škole

Vstup dítěte do mateřské školy patří k významným událostem v životě dítěte. Pro vaše dítě začíná úsek života s mnoha novými požadavky, v prostředí, které se liší od důvěrně známého domova:

- Jako matka a otec nejste určitou část dne bezprostředně k dispozici
- Vaše dítě si musí vytvořit důvěru k nové blízké osobě, která je zde současně pro řadu jiných dětí
- Vaše dítě se musí učit novým pravidlům, např. hračka nepatří jen jednomu, nýbrž všem
- Vaše dítě má rozvíjet vztahy se skupinou ostatních dětí
- Vaše dítě se musí přizpůsobit novému dennímu rytmu

Naším cílem je, aby adaptační období sloužící k ověření schopnosti dítěte přizpůsobit se podmínkám v MŠ proběhlo úspěšně a dítě mohlo dále pokračovat v pravidelné docházce do MŠ.

O školce doma mluvte pěkně. Nestrašte s ní dítě, neznehucujte mu ji („ve školce to budeš muset dělat; počkej, paní učitelka tě naučí; děti se ti budou smát...“). Tím si může dítě vytvořit přirozený odpor, který je pak těžké překonat.

Zejména mladší děti, které jsou poprvé odloučeny od matky, mohou mít určité problémy (pláč, odmítání jídla, odmítá navázat kontakt s druhými, atd.). Mohou přetrvávat potíže typu – „já tam dneska nechci“. Většinou to je jen zkouška nervů rodičů, dítě dobře ví jak na Vás, snaží se Vás obměkčit. Tady je důležité vytrvat a nepovolit. Jakmile jednou ustoupíte, bude to zkoušet i nadále. To se může vyskytnout, i pokud je dítě po nemoci. Zvykne si na svůj starý režim a bude opět chvíli trvat, než se aklimatizuje na školku.

Postupná adaptace je podle našich praktických zkušeností tím nejpřirozenějším řešením.

Doporučený adaptační režim – průběh jednotlivých dětí konzultujte v jednotlivých třídách s p. uč.:

První den v MŠ se dítě přivítá s novými kamarády a p. učitelkami. Pobyt je dlouhý maximálně 1 – 2 hodiny.

Do konce týdne docházka dítěte nejdéle do 10:00h.

Druhý týden dopolední docházka (tj. odchod po obědě od 12:30h. do 12:45h.).

Pokud probíhá adaptace bez obtíží, je možné další týden vyzkoušet celodenní pobyt dítěte v MŠ.

Adaptace na nové prostředí probíhá u každého dítěte individuálně, její průběh konzultujte s p. učitelkami ve svých třídách, režim je možno podle potřeby upravit. **Nenaléhejte na p. učitelky, že vaše dítě už vše zvládlo... Respektujte jejich názor. Nebudeme zbytečně adaptaci protahovat.**

První tři měsíce jsou více či méně seznamovací. Není žádná ostuda, že třeba nekreslí

žádné obrázky nebo se nezapojuje do činností. Důležité je, že si hraje, navazuje kontakty a nachází své místo v kolektivu. To ostatní se dostaví samo, až přijde ten pravý čas.

V zájmu dobré spolupráce ve prospěch Vašich dětí od Vás očekáváme, že:

- Budete rozvíjet důvěru k mateřské škole, k pedagogům
- Jste schopni akceptovat, že Vaše dítě je jedním mezi ostatními ve skupině
- Nebudete prosazovat podporu jen pro své vlastní dítě bez ohledu na ostatní
- Budete s pedagogy spolupracovat, komunikovat

Co by dítě mělo umět:

- Obouvat a zouvat bačkory a boty (tkaničky zaváže pí. učitelka)
- Poznat si své oblečení (vše by mělo být podepsané)
- Oblékat a svlékat tričko, kalhoty, ponožky (učitelka připraví, nasměruje, pomůže, ale dítě by se mělo snažit)
- Vydržet sedět při jídle u stolu
- Samo se najíst
- Pít ze skleničky, hrnečku
- Umývat si ruce mýdlem, utírat se do ručníku, ovládat kohoutek nebo pákovou baterii
- Používat záchod – včas si dojít (pleny jsou nepřipustné)
- Používat kapesník, vysmrkat se
- Zvládat chůzi po schodech

Nezapomínejte, že od zápisu do nástupu do školky je spousta času. Je zbytečné se trápit tím, že to dítě ještě neumí. Trpělivě a pomaloučku nacvičujte to, co je třeba.

V září bude mít dítě přidělenou svou značku. Pak na Vás již čeká třída, paní učitelky a spousta kamarádů, hraček a zážitků – zkrátka nová etapa pro dítě i jeho rodiče.

Přeji Vám zvládnutí adaptace, spokojenost ve školce a mnoho krásných zážitků.

Kolektiv zaměstnanců MŠ Čtyřlístek